

# Jak pečovat o matraci



## Dobře se postarat, znamená ještě lépe spát!

Podporujte hygienu, a tím odolnost Vaší matrace. Zde najdete nejdůležitější tipy pro péči o matraci.

### Před prvním použitím

Matraci rozbalte a dobře vyvětrejte po dobu 12 a 24 hodin.

### Optimální klima po spaní

Ideálním prostředím pro hluboký a klidný spánek je dobře větraná místnost s pokojovou teplotou mezi 15 °C až 18 °C

a relativní vlhkostí mezi 40 a 60 %. Zároveň se však vyhněte druhému extrému a nevystavujte matraci prudkému slunci

nebo extrémním teplotám.

### Vždy čerstvý povrch, na kterém ležíte

Pokaždé, když manipulujete s matrací, otočte ji tak, abyste vyměnili nejen horní a dolní část, ale také hlavu a paty.

Matrace Vám poděkuje delší životností. U matrací s jednostranným komfortem otáčejte pouze hlavovou a nožní část.

Matraci byste měli větrat několikrát ročně na čerstvém vzduchu.

### Nechte svou matraci dýchat

Po vstávání dejte matraci trochu čerstvého vzduchu, aby mohla uniknout přirozená vlhkost, která se nahromadila přes

noc. Během dne je pak nejlepší sklopit potahy. Pokud je spodní část postele uzavřená, doporučujeme matraci lehce

nadzvednout, aby mohla zespodu větrat.

## Čištění a praní potahů

Dodržujte pokyny pro péči na štítku a nepoužívejte sušičku. U omyvatelných potahů perte pouze jednu polovinu potahu za jeden prací cyklus. Polovinu potahu lze snadno oddělit pomocí univerzálního zipu.

U čitelných potahů matrací si přečtěte informace na štítku s péčí. Také se ujistěte, že Váš potah matrace dobře vysychá, abyste zabránili vzniku plísní.

Jinak matraci pravidelně kartáčujte měkkým kartáčem, NEVYSÁVEJTE, ani na ni neklepejte.

## Přehozy na postel

Co mnozí neví je to, že přehozy zabraňují nerušenému úniku vlhkosti, kterou Vaše tělo vydává během noci - použití se proto nedoporučuje.

## Vlhkost v matraci

Správný rošt je důležitý nejen z ergonomického hlediska, ale také umožňuje nerušenou cirkulaci vzduchu pod matrací. Pokud je to možné, obejděte se bez uzavřených spodních částí postelí. A pokud je to nutné, vyjměte během dne spodní zásuvky.

## Čas na nový systém spánku

Nakolik oceníte prokázaný komfort spánku matrace a roštu: nejpozději po osmi letech je čas na nový spací systém!

## Návod na údržbu matrace

- Pravidelné otáčení matrace zabraňuje proležení
- Matraci nevysávejte, ani na ni neklepejte, pouze ji otřete měkkým kartáčem
- Zajistěte, aby byl systém lůžka řádně větrán
- Na jeden prací cyklus vyperte pouze polovinu potahu
- Používejte čisticí prostředky bez optických rozjasňovačů
- Poznamenejte si kapacitu Vaší pračky

